

木津川市立棚倉小学校 学校だより 5月号

令和7年4月24日(木)発行

たなくら



めざす児童像

☆学び

☆つながり

☆きたえあう



学校 HP は
こちらから

☆早寝☆早起き☆朝ごはん

木津川市立棚倉小学校

木津川市山城町綺田局塚 14

TEL : 86-2513 FAX : 86-5698

<http://www.kizu.ed.jp/tanakura-es>

心と体の健康を

教頭 奥村 康仁

心地よく暖かい日が多くなり、木々の新緑がとてもきれいで、季節が進んでいくのを感じています。今年度で棚倉小学校赴任2年目となります、教頭の奥村 康仁（おくむら やすひと）です。よろしくお願いいたします。

4月13日から10月13日まで、2025年日本国際博覧会「大阪・関西万博」が開催されています。初めての国際博覧会は、18世紀末から始まった産業革命中のイギリス、ロンドンで1851年に開催されました。日本で初めて開催されたのは、太陽の塔で有名な1970年でした。その時々時代に合ったテーマを設定していますが、今回のテーマは、「いのち輝く未来社会のデザイン」だそうです。先にお知らせいたしました通り、全学年が校外学習の行き先として計画しています。見学を通して、子ども達が世界のSDGsの取組を知ったり、未来社会を感じたりしてほしいと考えています。子ども達の学習効果を高め、安全に見学できるよう支援していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

さて、4月が終わりに近づき、ゴールデンウィークが間近にせまってきました。お子様は、4月から始まった新しい環境に慣れてきたでしょうか。環境の変化は心や体にストレスをあたえ、疲れが出てくることが多いです。適度なストレスを受けることは、成長していく過程で大切なことです。しかし、適度ではない大きなストレスは心配です。うまくストレスと付き合い、対策していくための提案をしたいと思います。少しでも参考になれば幸いです。

①原因を取り除く…ストレスの原因を明確にして解決する。

②捉え方を変える…その物事に対してネガティブに受け取り過ぎていないだろうか。ポジティブな捉え方を考えてみる。

③相談する…心を許せる人とたくさん話して聞いてもらう。

④気分転換する…好きなことをする。しっかり寝る。

「しっかり寝る。」ことは、気分転換に分類されるそうです。眠りを通して心も体も休めることが、生き生きと楽しく生活する基本となります。話は少しずれますが、勉強に忙しい受験生も7時間程度寝ることが理想だそうです。寝ている間に頭と体が休まるだけではなく、記憶の整理と定着がなされるようです。

お子様に疲れがたまってくる時期です。ストレスの対策と頭・体の回復をし、ゴールデンウィーク後に元気いっぱい、登校してくることを楽しみにしています。今年度もどうぞよろしくお願いします。

授業参観と環境整備作業について

5月30日（金）5時間目に授業参観を、6時間目に環境整備作業を予定しています。詳細は後日配布のプリントをご覧ください。PTA総会は書面開催となります。今年度も、さくら連絡網での決議となります。書面決議期間は5月7日（火）から9日（金）を予定しています。よろしくお願いいたします。



5/1	木	B4校時 個人懇談(全員) 町探検(3年)
2	金	B4校時 個人懇談(全員)
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	PTA書面議決 体力テスト準備 町探検(3年)
8	木	体力テスト 検尿(二次)
9	金	体力テスト予備日
10	土	
11	日	
12	月	内科検診(ひまわり・4・5・6年)
13	火	陸上交歓記録会(棚倉小6年)
14	水	陸上交歓記録会予備日 NO残業デイ えんどうまめのさやむき(1・2年)
15	木	B5校時 町探検(3年)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	府学テ(5年2h3h)
20	火	府学テ(6年2h3h) クラブ② リコーダー講習会(3年)
21	水	臨海学習(5年) 府学テ(4年) 交通安全教室1年生(2h)・2年生(4h)3年生(3h)
22	木	臨海学習(5年)※5年生15時学校到着予定
23	金	5年生4校時
24	土	
25	日	
26	月	春の読書週間(～30日) 内科検診(1・2・3年)
27	火	全校集会 1年生を迎える会・ファミリー班顔合わせ
28	水	たなっ子ひろば Jアラート
29	木	ファミリートーク
30	金	授業参観・環境整備作業 心電図(二次)
31	土	
6/1	日	
2	月	
3	火	クラブ③ 体重測定(ひ・1・3・5年)
4	水	避難訓練(風水害) 体重測定(2・4・6年)
5	木	児童集会(人権) 耳鼻科検診
6	金	ファミリー掃除

明日はPTA合同委員会

明日の PTA 合同委員会で、地域委員の皆様や学級委員の皆様にはお世話になります。出席できない場合には委任状の提出をお願いします。

ゴールデンウィークの過ごし方

いよいよゴールデンウィークが始まります。この時期は、戸外での遊びや遠出をする機会が増え、事件、事故、災害の発生、食中毒、熱中症等の発生が心配される時期です。学校においても安全な生活の仕方について指導をしていますが、ご家庭におかれましても、交通規則(自転車の乗り方・安全な歩行)、遊び場所、外出時の行き先の確認、見知らぬ人からの誘いについて行かない、ゲームやネットのトラブルに巻き込まれないようにするためのルール等、お子さんと話し合う時間を設けてください。

また、棚倉小学校では昭和 38 年の奈良線踏切事故を教訓に、昭和 41 年から自転車検定をスタートし、棚倉小学校の伝統として受け継がれてきていました。今年度も交通安全教室や、自転車検定を実施する予定です。この行事以外にも、自転車の安全な乗り方については各学級で指導しています。この機会にヘルメットの着用が努力義務となったことと合わせて、安全についての話をしていただけると有り難いです。



4月の活動の様子です。



★まずは準備から★

新学期がスタートして約3週間が経ちました。新しい学年になりやる気を感じられます。

教職員一同、日々の授業内容を充実させるため、教材研究等に取り組み、「どの子も分かる・どの子もできる授業」を目指しています。「宿題ができていない」「削った鉛筆が5本そろっていない」「忘れ物がある」など、ちょっとしたことで子どもの学習意欲は低下してしまいます。全学年で、お子様の筆箱やランリュック、連絡袋の中身、連絡帳の点検をさせていただきますようお願いいたします。

今年度も家庭・地域との連携を大切にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。